

Yes Tess

SEX-POSITIVE HEALTH EDUCATION
ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ POSITIVE



Chers parents, tuteurs, tutrices,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je prévois de venir délivrer des ateliers de santé sexuelle à l'école de vos enfants.

Je travaille en tant qu'éducatrice en santé sexuelle et j'offre mes ateliers en français à travers les écoles de la province depuis ma certification d'éducatrice d'Options for Sexual Health. J'offre une approche enthousiaste et sans jugement pour apprendre sur le corps, les sentiments et la santé sexuelle. Je crois en une éducation à la santé sexuelle qui est accessible, fondée sur des données probantes, complète et inclusive.

Pendant ces séances ouvertes et informatives, les enfants apprennent comment leur corps change et ce que cela signifie. Les années pré-adolescentes et adolescentes peuvent être particulièrement difficiles. Les corps commencent à changer, les pressions des pairs et des médias sont omniprésentes, et la simplicité de l'enfance commence à devenir compliquée.

En parlant franchement dans un environnement positif et sans jugement, nous aborderons des sujets tels que la reproduction et l'anatomie, les relations saines, l'image corporelle, les émotions, la sécurité et la prise de décision intelligente. Informatif, positif et plein de rire, ces séances donneront une base solide pour une pensée critique sur leur santé sexuelle et reproductive.

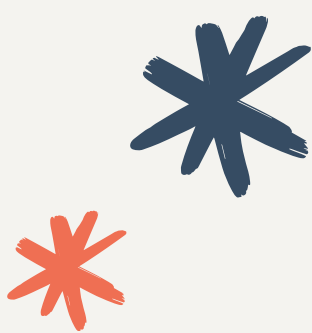
Les ateliers sont légers tout en fournissant des informations claires et actuelles sur la manière dont les enfants peuvent travailler ensemble pour promouvoir de bonnes décisions pour le restant de leur vie.

Sincèrement,

Tessy Vanderhaeghe, MA

Pour plus d'informations: yestess.ca





Yes Tess

SEX-POSITIVE HEALTH EDUCATION
ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ POSITIVE



Dear parents and care-givers

I am enthusiastic about my invitation to your childrens' school to teach sexual health education.

I work as a sexual health educator and have offered my workshops in French speaking schools across the province since I've been certified by Options for Sexual Health. I offer an enthusiastic, non-judgmental approach to learning about **bodies, feelings and sexual health**. I believe in sexual health education that is **accessible, evidence-based, comprehensive, inclusive and positive**.

During these open and informative sessions, children **learn about how their bodies are changing and what it means**. The pre-teen and teen years can be particularly tough. Bodies begin to change, peer and media pressures are pervasive, and the simplicity of childhood begins to get complicated.

Speaking honestly in a positive and non-judgmental environment, I will cover topics such as **reproduction and anatomy, healthy relationships, body image, emotions, safety and smart decision making**.

Informative, positive and full of laughter, these sessions will provide a solid foundation for critical thinking about their sexual and reproductive health.

The workshops are light while providing clear and evidence-based information on how children can work together to **promote healthy decisions for the rest of their lives**.

Regards,

Tessy Vanderhaeghe, MA

Discover my website: yestess.ca

Fell free to reach out to me if you have any questions

